

Ausrüstungsliste

Grundausrüstung:

- Rucksack
- Bergschuhe
- Tourenhose
- Regen- / Windjacke
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
- Handschuhe
- Mütze/Stirnband
- Sonnenhut
- gute Sonnenbrille
- Sonnencreme/Lippenchutz
- Geld / Ausweise
- (Thermos-) Flasche
- Lunch
- ev. Gamaschen
- ev. Fotoapparat
- ev. Feldstecher
- ev. persönliche Medikamente
- ev. Blasenpflaster
- _____
- _____
- _____

Pro Gruppe:

- Seil
- Karte, ev. Führer
- Kompass, Höhenmesser, GPS
- Tourenapotheke
- Wärmefolie
- ev. Handy und Funk
- Reserve: Handschuhe, Brille
- _____
- _____
- _____

Technisches Material:

- Steigeisen
- Pickel
- Anseilgurt
- 3 Karabiner mit Sicherheitsverschluss
- lange Bandschlinge
- Reepschnurstücke (4 m, Ø 6 mm) als Stehschlingen und Hilfsschlingen für den Flaschenzug
- Handschlaufe (Reepschnurstück 1.20m, Ø 6 mm)
- ev. Ropeman, T-Block
- Eisschraube(n)
- ev. Helm
- ev. Expressschlingen, Abscilgerät
- ev. Keile, Friends
- ev. Kletterfinken
- _____
- _____
- _____

Für Hüttenübernachtung zusätzlich:

- Stirn- oder Taschenlampe
- Toilettenartikel
- ev. Seidenschlafsack
- ev. Ohropax
- ev. Alpenvereinsausweis
- _____
- _____
- _____

Für Skitouren zusätzlich:

- Ski mit Tourenbindung
- Ski- oder Tourenschuhe
- Skistöcke
- Klebfelle
- Harscheisen
- LVS (Lawinenschüttetensuchgerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde
- _____
- _____
- _____